



# Antidopingplan för Karlstads Bågskytteklubb

Antagen vid styrelsemötet: 2016-09-26

## Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Karlstads Bågskytteklubb.

### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera). Dessutom uppmuntras klubbens aktiva bågskyttar att göra samma test.\*
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack". Detta sker en gång om året.
- På vår hemsida finns länkar till foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter".
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera). \*

### Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa. Om så sker kallar vi till ett extra styrelsemöte och diskuterar det enskilda fallet för att reda i hur vi går vidare.
- Om media vill höra oss för kommentarer kring eventuellt dopingfall inom klubben så ska vi hänvisa till ordföranden.